

NUOVO CORONAVIRUS

Dieci comportamenti da seguire

Da indicazione dell'allegato 1 al DPCM del 4.03.2020

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie e comunque evita abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona
- 3** Copri bocca e naso quando starnutisci o tossisci
- 4** Mantieni in ogni contatto sociale una distanza di almeno un metro con le altre persone
- 5** Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, anche durante l'attività sportiva
- 6** Non toccare occhi, naso e bocca con le mani
- 7** Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico
- 8** Pulire le superfici con disinfettanti a base di alcol o cloro
- 9** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 10** Starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie

